CLUB BAIE-DES-CHALEURS

ARSEQ 1981 EST-DU-QUÉBEC

CAMP DE SOCCER

ENTRAÎNEMENTS
POUR JOUEURS ET GARDIENS

- ✓ **NOUVELLE** : *26-27 juin 2018*
- ✓ **PASPÉBIAC** : *28-29 juin 2018*
- ✓ **BONAVENTURE** : *2 au 6 juillet 2018*
- ✓ **ROCHER-PERCÉ** : *2 au 6 juillet 2018*
- ✓ **MARIA** : *9 au 13 juillet 2018*
- ✓ **NEW RICHMOND** : *16 au 20 juillet 2018*

Heure	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	GROUPE jeunes	GROUPE enfants	GROUPE jeunes	GROUPE enfants	GROUPE jeunes	GROUPE enfants	GROUPE jeunes	GROUPE enfants	GROUPE jeunes	GROUPE enfants
7h 30 45	service de garde		service de garde		service de garde		service de garde		service de garde	
8H 0 15 30 45	ACCUEIL		ACCUEIL		ACCUEIL		ACCUEIL		ACCUEIL	
9H 0 15 30 45	COORDINATION	COORDINATION	CONDUITE DE BALLE	CONDUITE DE BALLE + VISION DU JEU	TECHNIQUES DEFENSIVES	DECOUVERTE DE L'ADVERSAIRE	TIRS	TIRS	CENTRE ET TIR	CENTRE ET TIR
10H 0 15 30 45	Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation	
11H 0 15 30 45	PASSE & CONTRÔLE + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	MANIPULATION DU BALLON & DECOUVERTE + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	DRIBBLES + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	DRIBBLES + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	PRISE DE DECISION + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	PRISE DE DECISION + SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT	FINITION	DECOUVERTE DU PARTENAIRE	TOURNOI	TOURNOI
12H 0 15 30 45	DÎNER Temps calme : Vidéos soccer, cours tactiques, arbitrage, jeux calmes (pétanque, ballon)...									
13H 0 15 30 45	JEU PRÉ-SOCCER : KICK BALL, SOCCER GOLF, TENNIS BALLON, SQUASH BALLON ...									
14H 0 15 30 45	JEUX REDUITS : 1X1, 2X2, 3X3, 4X4									
	Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation		Pause-collation	
15H 0 15 30 45	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match	Grand Match
16H 0 15 30 45	Fin de journée, retour à la maison et service de garde									
17H 0 15 30										

CAMP DE SOCCER U6-U8

Fonctionnement
Camp de 5 jours
(lundi au vendredi)
Horaire : 9h à 16h
Service de garde : 7h30 - 9h
& 16h - 17h.

CAMP DE SOCCER U9-U16

Fonctionnement
Stage intensif de 5 jours
(lundi au vendredi)
Horaire : 9h à 16h
Service de garde : 7h30 - 9h
& 16h - 17h.

- Chaque enfant apporte son repas, collations, gourde d'eau, casquette, protège –tibias , crème solaire et soulier de gymnase en cas de pluie.
- Un intervenant pour 12 joueurs.
- Blocs d'activités d'une durée de 75 min séparées d'une pause le matin et une d'une pause l'après-midi. Plateaux extérieurs (terains naturels) ou interieurs (gymnase).
- Cette année nous offrirons un camp spécifique pour les gardiens de but avec la présence de Jonathan Vitry

185 $ pour cinq jours, **115 $** pour cinq demi-journées. Pour procéder aux inscriptions et pour plus d'information, visitez le site web ***www.soccerbdc.com***

Mikaël Garnier, directeur technique du Club BDC depuis 2016. Il est détenteur de la licence A UEFA et de la licence B Nationale Canadienne.

« J'invite tous les enfants à participer à notre 3e camp et découvrir mes nouveaux entraineurs »

Jonathan Vitry est éducateur sportif diplômé de Lyon. Gardien de but à l'AJ Petite-Île en 2e division, il s'est ensuite spécialisé en tant qu'entraineur de gardien de but. Sa formation et son expérience offrirons une nouveauté au camp pour nos gardiens de but.

Fabien Reinhart est un joueur de niveau régional en France. Il a obtenu ses certifications d'entraineur de la FFF. Il a dirigé des équipes U13 à U18 en France. Il apportera son expérience au camp.

Raphaël Arsenault a joué au niveau U17 AAA pour les Rapides de Chaudière-Ouest et au niveau collégial pour le cégep de Sainte-Foy.

Youssef Ammar a joué au niveau U18 AA pour le Royal de Beauport ainsi qu'au niveau sénior AA pour les Caravelles de Sainte-Foy. Il a également joué au niveau collégial pour le cégep de Sainte-Foy.